

しんがた

# 新型コロナにかかる きけんが 高くなる 「5つの 場面」

たか

ばめん

## ばめん 場面①

### いっしょにおさけをのんだり ごはんをたべたりするパーティなど

- アルコールで きぶんが よくなると きをつける ちからもよくなる。また、きくちからもよくなって、おおきなこえを だしやすくなる。
- ちいさく わかれている せまいところに ながいじかん たくさんのひとと いっしょにいると びょうきに うつる きけんが たかくなる。
- また、おなじコップで のんだり、おなじはしをつかたりすると びょうきに うつる きけんを じぶんから たかくしてしまう。



## ばめん 場面②

### たくさんのひとと ながいじかん、 ごはんをたべたり おさけをのんだりする

- ながいじかん いっしょにごはんをたべたり おさけをのんだりする、バー・クラブ、よるおそく つづけてちがうみせで おさけをのむことは、みじかいじかんいっしょにごはんをたべることよりも びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- たくさんのひと、たとえば 5にんよりも おおいひとで ごはんをたべたり おさけをのんだりすると、おおきなこえになって、ひまつくくちから できる ちいさいみずの つぶが とびやすくなるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。



## ばめん 場面③

### マスクをしないで ひととはなす

- マスクをしないで ちかくでひととはなすと、ひまつくくちから できる ちいさいみずの つぶや、マイクロひまつくくちから できる とても ちいさいみずの つぶで びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- マスクをしないで びょうきにうつった れいは、ひるの カラオケなどがある。
- くるまやバスの なかでも きをつける。



## ばめん 場面④

### せまいところで いっしょにせいかつする

- せまいところで いっしょにせいかつすると、ながいじかん、しめたままの ところにいるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- がっこうの りょうのへやや トイレなど、いっしょにつかう ばしょで びょうきにうつった れいがある。



## ばめん 場面⑤

### ばしょがかわる

- しごとの やすみじかんで、ばしょがかわると、リラックスして きをつけなくなるので、びょうきにうつる きけんが たかくなる。
- やすむところ、たばこをすうところ、きがえるところで びょうきにうつった れいがある。

