

みんなで防ごう! 熱中症

হিট স্ট্রোক, আসুন সবাই মিলে প্রতিরোধ গড়ে তুলি !

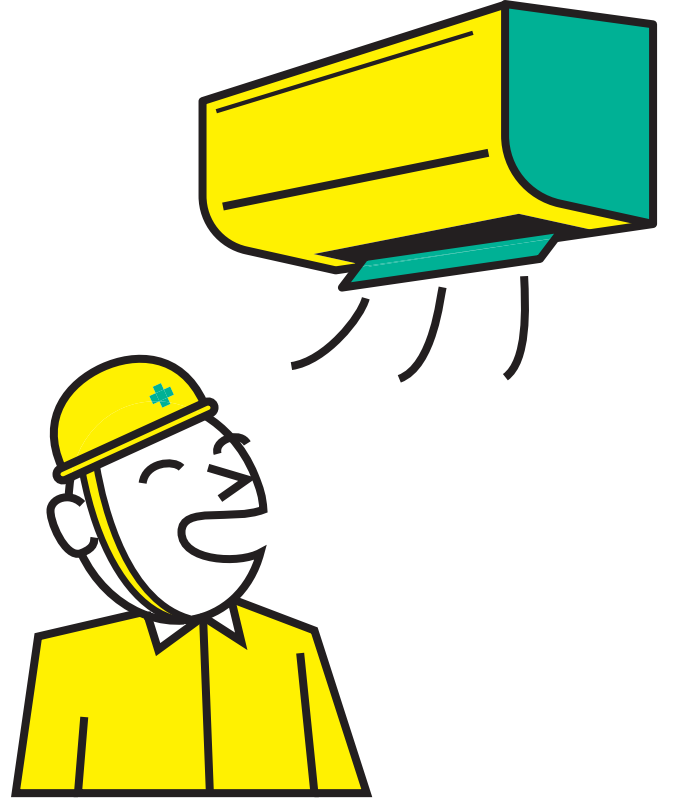
1 水分・塩分はこまめに補給!

লবণাক্ত তরল পানিয়,
ঘন ঘন গ্রহণ করতে হবে !



2 涼しいところで休憩!

শীতল বা ঠাণ্ডা স্থানে,
বিশ্রাম নিতে হবে !



3 「おかしいな?」と思ったらすぐ報告!

শারীরিক অসুস্থতা অনুভব করলে, দ্রুত জানাতে হবে !



アイム・ジャパン
Im Japan