

みんなで防ごう! 熱中症

Hãy cùng nhau phòng tránh! Say nắng

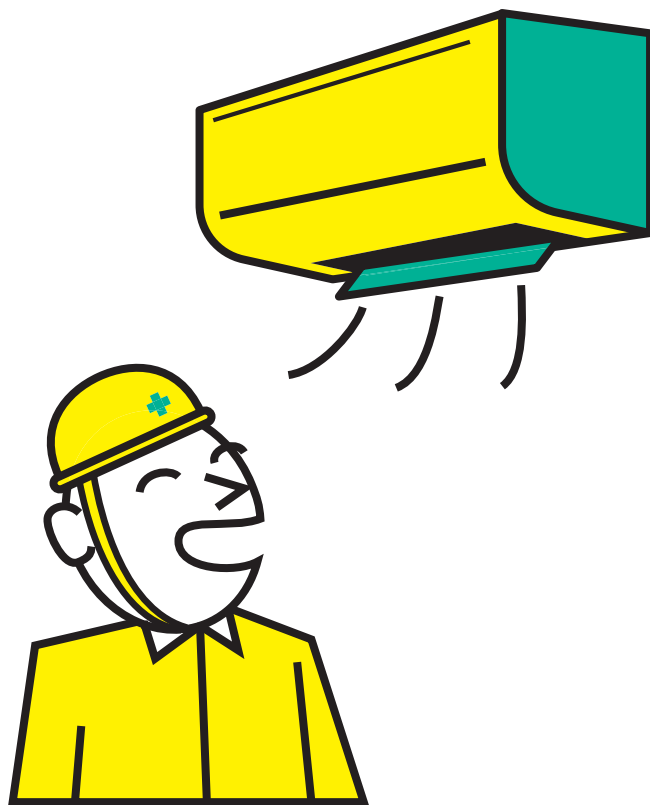
1 すいぶん えんぶん 水分・塩分はこまめに補給! ほ きゅう

Thường xuyên bổ sung!
Nước và muối



2 すず 涼しいところで休憩! きゅうけい

Nghỉ ngơi!
Ở nơi mát mẻ



3 おも 「おかしいな?」と思ったらすぐ報告! ほうこく

Báo cáo ngay! Nếu cảm thấy “có gì đó không ổn?”



Im Japan アイム・ジャパン